

Fitnesstrainerin

Reise, Freizeit und Sport

Meine Tätigkeiten:

- Ich betreue Kundinnen und Kunden:
 - Ich informiere über Kurse und andere Angebote.
 - Ich führe Fitness-tests durch.
 - Ich erstelle Pläne für ein individuelles Training.
 - Ich erkläre Geräte, stelle die Geräte ein und führe sie vor.
 - Ich beobachte, motiviere und korrigiere Kundinnen und Kunden beim Training.
- Ich mache Büro- und Verwaltungsarbeiten:
 - Ich stelle Mitgliedskarten aus.
 - Ich führe Anmeldungen durch.
 - Ich erstelle Karteien der Mitglieder.
- Ich verkaufe Produkte (Shakes, Pulsuhren, ...).

Ich bin fit,
körperlich belastbar
und ausdauernd!

Aufstiegsmöglichkeiten:

- Clubleiterin, Regionalleiterin, Gebietsmanagerin
- Selbständigkeit ist möglich.

Einkommen:



Wo kann ich arbeiten?

- im Fitness-Center
- in Sportinstituten
- in Hotels
- in Wellness-Ressorts
- in Ferienanlagen
- in Freizeitzentren

Meine Ausbildung:

Lehre



Mittlere/Höhere Schule



UNI/FH/PH



Sonstige Ausbildung



Keine Ausbildung



Meine Stärken:

- Ich bin freundlich und rede gerne mit Menschen.
- Ich kann mich an den Wünschen von Kunden und Kundinnen orientieren.
- Ich kann gut mit dem Computer arbeiten.
- Ich habe gute Deutschkenntnisse.
- Ich bin sportlich.

FRAUEN
SERVICE
BERATUNG BILDUNG FORSCHUNG
www.famme.at

Gefördert durch
bm:uk
Bundesministerium für
Unterricht, Kunst und Kultur



Text: Frauenservice

