

Heimhelferin

Soziales, Erziehung und Bildung

Meine Tätigkeiten:

- Ich unterstütze hilfsbedürftige, kranke oder behinderte Menschen (Hilfe zur Selbsthilfe):
 - o Ich mache Betten.
 - o Ich räume auf.
 - o Ich koche und wasche das Geschirr ab.
 - o Ich wasche die Wäsche und bügeln.
 - o Ich putze die Fußböden, das Bad und das Klo.
 - o Ich gehe einkaufen.
 - o Ich gehe mit den Menschen spazieren.
- Ich schreibe auf, was ich gemacht habe.

- Ich habe viele Weiterbildungsmöglichkeiten!

Einkommen:



**Ich kann auch
in der Nacht und
am Wochenende
arbeiten.**



Meine Stärken:

- Ich bin geduldig.
- Ich bin kontaktfreudig.
- Ich bin psychisch belastbar.
- Ich bin sehr fit und ausdauernd.
- Ich bin zuverlässig.
- Ich habe einen Führerschein B und einen eigenen PKW.

**FRAUEN
SERVICE**
BERATUNG BILDUNG FORSCHUNG
www.famme.at

Gefördert durch
bm:uk
Bundesministerium für
Unterricht, Kunst und Kultur



Meine Ausbildung:

Lehre

Mittlere/Höhere Schule



UNI/FH/PH

Sonstige Ausbildung



Keine Ausbildung